

Vitality for Business

In wenigen Einheiten zu neuer Lebensenergie



Der Alltag im Berufsleben beraubt uns oft unserer Kraft, Freude und Energie. Wir verhelfen Ihnen zu einem neuen Körperbewusstsein.

Lernen Sie, auf sich zu achten und Ihre **Work-Life-Balance** selbstständig zu steuern.

Unser Ziel: Ein Bewusstsein für Vitalität im Körper und Geist zu wecken, für ein produktives und erfülltes Leben, beruflich und privat.

Diese Vitalität entsteht aus vielseitigen Dingen, wie:

Gesundheit

Entspannung

Bewegung

Ernährung

Motivation

Vorteile für Unternehmen:

Buchen Sie das Seminar „Vitality for Business“ für Ihre Mitarbeiter und nutzen Sie die hierfür steuerlichen Vorteile.

Oder schaffen Sie dauerhafte gesundheitliche Strukturen in Ihrem Betrieb mit Hilfe unserer professionellen Angebote.

Informationen unter
www.Gesundheit-Wittmann.de

Vitality for Business

In wenigen Einheiten zu neuer Lebensenergie



Agilität meets Lebensqualität

Mit Spaß und Freude begleite ich Sie in einen neuen Abschnitt Ihres Lebens. Ich zeige Ihnen, wie Sie mit einfachen Methoden mehr Vitalität in Ihr Leben bringen.

In 10 Seminareinheiten zu neuer Vitalität

250.- EUR

Personaltraining meets Ernährungswissenschaften

Ein kompetentes Team hilft Ihnen, Ihr Leben leichter zu gestalten.

In zwei Tagen zu neuer Lebensenergie

149.- EUR

Das Vitality for Business Team sind:



Sabine Wittman

Präventionsberaterin für Gesundheit & Ernährung
Mediatorin



Sandra Müller

Personal-Trainerin
Trainerin für soziale Kompetenzen

Anmeldung & Kontakt

Sabine Wittmann

Tel: 03304-34 270 | Mobil: 0175-247 9620

E-Mail: Info@Gesundheit-Wittmann.de

www.Gesundheit-Wittmann.de